

**TCH - Transpersonal Cognitive Hypnotherapy** - je moderna in napredna modaliteta hipnoterapije, ki zajema elemente:

- klinične hipnoterapije,
- kognitivne psihoterapije,
- transpersonalne psihologije ter
- transpersonalne psihoterapije.

TCH metoda tako kombinira potentne elemente modernih psiholoških ved in elementov psihoterapije, ki so preverjeno zelo učinkovite.

V seansah TCH se vselej fokusiramo na (psiho)terapevtski pristop in pomagamo strankam rešiti trenutne težave v sami kali, postopoma a vseeno trajno.

V seansah TCH se poslužujemo veščine iskanja in lociranja mentalno-čustvenih blokad, ki so globoko v nezavednem, in sicer v varnem zavetju hipno transa.

Najdene blokade, bodisi iz tega ali iz prejšnjih obstojev, nato takoj in tam kognitivno reprogramiramo, zamenjamo negativne vsebine nezavednega s pozitivnimi in sicer ne s pomočjo klasičnih sugestij, temveč s pomočjo Enotnega polja.

S pomočjo Enotnega Polja lahko v globokem hipno transu:

- reprogramiramo posamezne dele nezavednega,
- ustvarimo nove, pozitivne in koristne vsebine v nezavednem,
- odstranimo vse negativne vplive okolja, drugih oseb, situacij itd..., ki vplivajo na življenje v vsakdanu,
- pospešimo učenje,
- ojačamo samozavest,
- omogočimo osvobajanje od ujetosti v destruktivne vzorce vedenja
- in še in še...

[Pišite nam!](#)