

Hipnoza je preverjena, znanstveno in klinično dokazana metoda za delo na izboljšanju dojemanja sebe, sveta in drugih.

V svetu in tudi pri nas se uspešno uporablja kot metoda za lajšanje bolečin pri naravnih porodih in pri delu zobozdravnikov, pri preseganju fobij, iracionalnih strahov, premagovanju odvisnosti, depresije, anksioznosti in seveda tudi za ozaveščanje in preseganje vzorkov za trenutne težave v preteklosti ali celo v prejšnjih obstojih.

Hipnoza je povsem naravno stanje globoke sproščenosti in sugestibilnosti.

Vsaka hipnoza je avtohipnoza.

Vprašanje?

- [Pišite nam!](#)