

Za razliko od klasične hipnoze, katere cilj je morda lahko samo sproščanje, zabava ali potešitev radovednosti, gre hipnoterapija korak dlje in zajema elemente terapije ali celo psihoterapije, kot so:

- iskanje vzrokov za težave,
- lajšanje bolečine,
- odstranjevanje vzrokov za fobije,
- regresije,
- ozaveščanje travm itd...

Hipnoterapija je lahko izjemno orodje v rokah naprednega terapevta, ne glede na njegovo osnovno orientacijo.

Imate vprašanje?

- [Pišite nam!](#)